

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Raasiku Kool

Õppeaasta: 2025/2026

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Ak tunde
2.09 ja 9.09	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus ja liikluses suhtlemine.	Maanteeameti kampaania videod. Oma koolitee vaatlus (kus võivad tekkida ohtlikud olukorrad)	2
16.09	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses (jalgratta varustus)	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	1
23.09	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Töölehed	1
30.09 ja 7.10	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Pöörete läbimängimine, videod	2
14.10 ja 28.10	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	Ristmiku läbimängimine	2
4.11, 11.11	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	2
18.11 25.11,	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetatähvliid.	Liiklusmärkide komplekt; , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	2
2.12	Foorid, reguleeri ja märguanded	Läbimängimine	1
9.12	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Tunne liiklusmärke	1
16.12	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	1
06.01	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	katsed erinevate pinnastega (mänguautod)	1
13.01-7.04	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid	12
28.04, 05.05. (tund 60 min)	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid	3
12.05 Kokkuleppel õpetajaga 19.05 2x 60 min (2 gruppi)	Teooriaeksam Teooria järeleksam Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	1 1 3
26.05 ja 02.06	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 5 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks 15 min lapse kohta	4

Koolituse maht on 29 akadeemilist tundi, millest 8 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 4 tundi sõidueksamiks.

Koostas: Maarja Hüdsi

Kuupäev: 01.09.2025